



ハイエックニュースレター 第 30 号

HIECC E-mail Newsletter Vol.30

(2025.7)

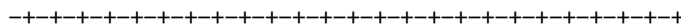
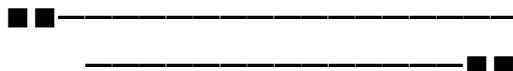


ハイエックニュースレターは、北海道に住んでいる
留学生や在住外国人の方々、前に北海道に住んでいた
海外の方々に、北海道のお役立ち情報、また、就職や
日本語学習に関する情報などをお届けします。

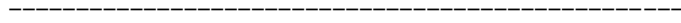
*An English version of this newsletter follows
the Japanese version.

—— 目次 (もくじ) ——

- 1 北海道のお役立ち情報
【市町村からのお知らせ～砂川市、滝川市、倶知安町、
壮瞥町】
- 2 ハイエックからのお知らせ
- 3 北海道庁からのお知らせ
- 4 就職に関する情報
- 5 日本語学習に関する情報



- 1 北海道のお役立ち情報
【市町村からの情報～砂川市、滝川市、倶知安町、
壮瞥町】



【砂川市からのお知らせ】

① すながわスイートロード
砂川市周辺は昔、炭鉱が栄えており、働く人たちの疲れ
を癒す甘いものが好まれてきました。
「すながわスイートロード」と呼ばれるこのまちでは、
いろいろなお店でおいしいスイーツがそろっています。
<https://www.facebook.com/sunagawa.sweetroad/?ref=bookmarks>

<https://www.instagram.com/sunagawasweetroad/>

② 砂川^{すながわ}ハイウェイオアシス^{かん}館

「北海道^{ほっかいどう}子どもの国^こ」の隣^くにあり、道央自動車道^{どうおうじ どうしゃどう}の上下線^{じょうげせん}から行くことができます。地元^{じもと}のお店や道内^{みせ どうない}の有名^{ゆうめい}店で買い物や食事^{しょくじ}もできます。2階フロアは多目的ホール^{たもくてき かい}となっており、会議等^{かいぎとう}で利用できるほか、小さい子ども^{ちい}が遊ぶ^{あそ}ために利用^{りよう}することができます。

<https://www.sunagawa-ho.co.jp>

<https://www.facebook.com/sunagawa.highway.oasis/>

https://www.instagram.com/sunagawa_highway_oasis/

③ 砂川^{すながわ}オアシスパーク

旧石狩川^{きゅういしかりがわ}の跡地^{あとち}を利用してつくられた水辺^{みずべ}のレクリエーションエリア。遊水地^{ゆうすいち}の面積^{めんせき}は100ha、水辺^{みずべ}ではヨットやカヌー、釣り^つなどをたのしめます。また、周囲^{しゅうい}の歩道^{ほどう}では、自然散策^{しぜんさんさく}や野鳥^{やちょう}を見ることができ、公園^{こうえん}の中ではジョギングやバーベキュー、犬^{いぬ}の散歩^{さんぽ}など、ゆっくりと過ごすことができます。

<https://sunagawa-kankou.com/enjoy/1313/>

その他 インバウンド対応^{たいおう}サイトはこちら

<https://city.japanin.jp/sunagawa>

【滝川市^しからのお知らせ】

① たきかわにほんごひろば

滝川国際交流協会^{たきかわこくさいこうりゅうきょうかい}では、「たきかわにほんごひろば」をおこなって行っています。

日本語^{にほんご}の会話^{かいわ}を練習^{れんしゅう}することができます。外国人^{がいこくじん}や地域^{ちいき}に住む日本人^{すむにほんじん}と交流^{こうりゅう}することができます。

これからの開催日^{かいさいび}：

7月27日（日）、8月24日（日）、9月7日（日）、9月21日（日）、10月19日（日）、11月30日（日）

<月1～2回で開催中^{かいさいちゅう}>

<http://www.msknet.ne.jp/~tiea/>

https://www.facebook.com/tieafds/?locale=ja_JP

【倶知安町^{くつちゃんちやう}からのお知らせ^し】

① くつちゃんにほんごサロン「にこちゃん」

地元^{じもと}の人たちと話し^{はな}ながら、日本語^{にほんご}を勉強^{べんきやう}できます。毎週^{まいしゅう}水曜日^{すいようび}10時～11時30分と、木曜日^{もくようび}18時～19時30分に開

さい
催しています。

やす ひ くわ よてい くつちゃんちょう
休みの日もあります。詳しい予定は、倶知安町 HP の
「多文化共生」のページを見てください。

https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town_administration/intecultural/

②第 63 回くつちゃんじゃが祭り

まいとしかいさい まち ゆうめい
毎年開催される、町で有名なじゃがいもをテーマにした
なつまつり おとな こ たの
夏祭りです。大人も子どもも楽しめるイベントがたくさん
あります。

ふくろ つ も かえ
じゃがいもを 袋に詰めて持ち帰る「じゃがいもジャンジ
ャン取り」や、む 蒸したてを味わえる「ほくほくじゃが無料
はいふ にんき まつ はなび
配布」などが人気です。また、祭りのフィナーレには花火
たいかい かいさい
大会も開催されます。

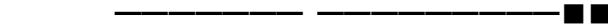
(2025年の開催は8月2日(土)、3日(日)です)

https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/tourism/jaga-matsuri/63_jaga-matsuri/

【壮瞥町からのお知らせ】

そうべつちょう し
壮瞥町は新千歳空港から 2 時間圏内にある町で、くに
てんねんきねんぶつ しょうわしんざん きちよう ちしついさん
天然記念物である昭和新山などの貴重な地質遺産が、
せかい とうろく とうやこ うすざん
世界ジオパークに登録された洞爺湖・有珠山エリアにあ
ります。いちご、さくらんぼ、ぶどう、りんごといったお
くだもの やさい ほうふ おんせん
いしい果物や野菜、そして豊富な温泉があります。

<https://sobetsu-kanko.com/>



3 ハイエックからのお知らせ

【北海道外国人相談センターについて】

ほっかいどう す がいこくじんとう そうだんまどぐち さつぽろしな
北海道に住む外国人等のための相談窓口で、札幌市内の
ほっかいどうちようべつかん かい
北海道庁別館12階にあります。

ざいりゅう しごと ぜいきん ねんきん せいかつ うえ こま
在留(ビザ)、仕事、税金・年金など、生活する上で困っ
たことがある時は、ほっかいどうがいこくじんそうだん
に連絡ください。各種SNS (Facebook, LINE, WeChat,
Skype, WhatsApp, Kakao Talk) も利用できます。

☆ 詳しくはこちらをご覧ください。

<http://www.hiecc.or.jp/soudan/> (にち えい ちゅう
日、英、中、など)

1 2 ^{げんご ひょうき}言語で表記)

Facebook : <https://www.facebook.com/hiecc.support>

【^{りゅうがくせい ほっかいどうみりよくほっしん}留学生による北海道魅力発信 (SNS)】

^{ほっかいどう だいがく りゅうがく りゅうがくせい ほっかいどう}北海道の大学に留学している留学生が SNS で北海道の
^{みりよく ほっしん くにべつ とうこう けんさく}魅力を発信しています。国別に投稿の検索ができます。

<https://www.hiecc.or.jp/hiecc-post/index.html>

3 ^{ほっかいどうちやう し}北海道庁からのお知らせ

【^{ほっかいどうあか つうしん}北海道赤レンガ通信】

^{ほっかいどうちやう きんむ こくさいこうりゆういん}北海道庁に勤務している国際交流員 (CIR) が
^{ほっかいどう ゆうこうていけいちいき こうりゆう じょうきやう ほっかいどう みりよく}北海道と友好提携地域との交流の状況、北海道の魅力、
^{ゆうこうていけいちいき じょうほう しょうかい}友好提携地域の情報などを紹介しています。

・ ^{えいご}英語 The Red Brick Bulletin

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/akarenga_eng.htm

・ ^{ちゅうごくご}中国語 <红舎通信>

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/100187.html>

・ ^{かんこくご}韓国語 '아카렌가 통신'

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/hokkaido_akarenga_kr.htm

4 ^{しゅうしょく かん じょうほう}就職に関する情報

【^{がいこくじんりゅうがくせい しゅうかつ}外国人留学生のための就活ガイド 2026】

^{にほんがくせいしえんきこう がいこくじんりゅうがくせい}日本学生支援機構 (JASSO) より「外国人留学生のための
^{しゅうかつ はっこう}就活ガイド 2026」が発行されました。

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/after_study_j/job/guide.html

(^{にほんご えいご}日本語、英語)

【GaijinPot】

日本国内最大規模の外国人向け求人サイトです。キーワードで検索できるほか、海外から応募できる企業も掲載しています。

<https://gaijinpot.com/ja/>

5 日本語学習に関する情報

【実用日本語検定 (J. TEST)】

J. TEST実用日本語検定は、日本語能力を客観的に測定する試験として、留学生、会社員、日本語学校生など、世界13カ国で年間約6万人の方が受験しています。

○第182回

試験日 : 2025年9月7日 (日)

申込期間 : 2025年7月22日 (火) ~ 8月6日 (水)

○第183回

試験日 : 2025年11月2日 (日)

申込期間 : 2025年9月16日 (日) ~ 10月1日 (水)

☆詳しくはこちらをご覧ください (日本語)

<https://j-test.jp/>

【日本語NAT-TEST】

日本語を母語としない日本語学習者の日本語能力を判定する試験です。5つの級 (レベル) ごとに、「文字・語彙」「聴解」「読解」の分野の試験によって日本語能力を総合的に評価します。出題の基準と構成は日本語能力試験 (日能試、JLPT) とほぼ同じです。

☆詳しくはこちらをご覧ください (日本語・英語)

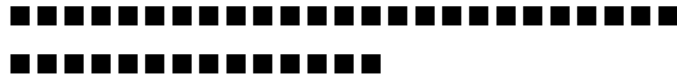
<http://www.nat-test.com/>

【BJT ビジネス日本語能力テスト】

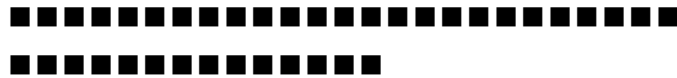
日本のビジネス社会で使われる言葉遣いなどのコミュニケーション能力を測るテストで、個人受験と団体受験の2種類があります。個人受験では、下記のサイトからアカウントを登録し、その後、テスト予約をして受験します。予約時に、受験地 (テストセンター) と受験日程を自分で選択します。

☆詳しくはこちらをご覧ください

<https://www.kanken.or.jp/bjt/> (日本語・英語)



HIECC E-mail Newsletter Vol. 30
(July 2025)



The HIECC Newsletter provides useful information about Hokkaido, as well as employment, and Japanese language study in the prefecture, not only to foreign students and residents living in Hokkaido, but also to foreign residents who had lived in the prefecture.

—Table of Contents—

1. Useful information about Hokkaido

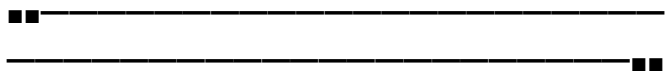
Information from Municipalities: Sunagawa City,
Takikawa City, Kuchan Town and Sobetsu Town

2. Information from the HIECC

3. Information from the Hokkaido Government

4. Information on Employment

5. Information on Learning Japanese



1. Useful information about Hokkaido

**Information from Municipalities: Sunagawa City,
Takikawa City, Kuchan Town and Sobetsu Town**

Information from Sunagawa City

(1) Sunagawa Sweet Road

Coal mines once flourished in the area surrounding Sunagawa City, and sweet foods were favored by coal miners to relieve their fatigue.

For this reason, Sunagawa City is still dotted with sweets shops and cafes.

In this town called “Sunagawa Sweet Road,” you will find a variety of delicious sweets that are unique to each store.

<https://www.facebook.com/sunagawa.sweetroad/?ref=bookmarks>

<https://www.instagram.com/sunagawasweetroad/>

(2) Sunagawa Highway Oasis

Sunagawa Highway Oasis is located adjacent to Hokkaido

Children's Land and directly connected to the inbound and outbound lanes of the Hokkaido Expressway. This facility is an "oasis" surrounded by magnificent nature where visitors can relax after a long day of travel. Local stores and souvenir shops from famous establishments in Hokkaido are lined up, and delicious meals are also available.

The second floor is a multi-purpose hall that can be used for meetings and other events, and is also open to the public as a playground for toddlers.

<https://www.sunagawa-ho.co.jp>

<https://www.facebook.com/sunagawa.highway.oasis/>

https://www.instagram.com/sunagawa_highway_oasis/

(3) Sunagawa Oasis Park

This waterside recreation area was created on the site of the former Ishikari River. The waterfront recreation area covers an area of 100 hectares, where visitors can enjoy yachting, canoeing, fishing, and other activities. The surrounding footpaths allow visitors to fully enjoy nature walks and bird watching, and the park is an "oasis" for citizens, providing a relaxing space for jogging, barbequing, dog walking, and other activities.

<https://sunagawa-kankou.com/enjoy/1313/>

Other: inbound website

<https://city.japanin.jp/sunagawa>

Information from Takikawa City

The Takikawa International Exchange Association offers a Japanese conversation program "Takikawa Nihongo Hiroba" where you can interact with local Japanese and other foreign participants. Upcoming events will be held on the following dates: July 27 (Sun), August 24 (Sun), September 7 (Sat), September 21 (Sat), October 19 (Sun), November 30(Sun) 2025

<http://www.msknet.ne.jp/~tiea/>

https://www.facebook.com/tieafds/?locale=ja_JP

Information from Kuchan Town

(1) Kutchan Japanese Language Salon "Niko-chan"

You can study Japanese and chat with local people at this salon. Meetings are held on Wednesdays from 10:00 a.m. to 11:30 a.m. and Thursdays from 6:00 p.m. to 7:30 p.m.

For information on dates when the salon is closed, please see the Multicultural Coexistence page of the Kutchan Town website.

https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/town_administratio

n/intecultural/

(2) 63rd Kutchan Potato Festival

This annual summer festival celebrates Kutchan's famous potatoes with a variety of events for all ages.

Popular activities include "Potato Grab," where participants fill a bag with potatoes to take home, and "Steamed Potato Giveaway," where freshly steamed potatoes are handed out to taste for free, while a fireworks display concludes the festivities.

(The festival will be held on Saturday, Augst 2 and Sunday, August 3, 2025.)

https://www.town.kutchan.hokkaido.jp/tourism/jaga-matsuri/63_jaga-matsuri/

Information from Sobetsu Town

Sobetsu Town is located within a two-hour driving distance from New Chitose Airport. It is home to valuable geological heritage sites, including Mt. Showa Shinzan, a national natural monument and part of Lake Toya-Usu Geopark, a UNESCO Global Geopark. The town also offers delicious fruit like strawberries, cherries, grapes, and apples, vegetables, and numerous hot springs.

<https://sobetsu-kanko.com/>

2. Information from the HIECC

Hokkaido Foreign Resident Support Center

The Hokkaido Foreign Resident Support Center is located on the 12th floor of the Hokkaido Government Annex Building.

If you have any problems in your daily life concerning such matters as visa status, work, taxes, pension, etc., please feel free to contact the Hokkaido Foreign Resident Support Center.

Various social media (Facebook, LINE, WeChat, Skype, WhatsApp, Kakao Talk) can also be used.

For more details, please click here.

<http://www.hiecc.or.jp/soudan/> (in 12 languages including Japanese, English, Chinese, etc.)

Facebook: <https://www.facebook.com/hiecc.support>

Promoting Hokkaido's Attractions by International Students (Social Media)

International students studying at universities in Hokkaido post about the attractions of Hokkaido on the social media. You can search posts by country.

<https://www.hiecc.or.jp/hiecc-post/index.html>



3. Information from the Hokkaido Government

Hokkaido Red Brick News

The Red Brick Bulletin is a monthly publication by Coordinators for International Relations (CIR) at the Hokkaido Government introducing the status of exchanges between Hokkaido and its friendship partner regions, the attractions of Hokkaido, and information about the friendship partner regions.

The Red Brick Bulletin (English)

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/akarenga_eng.htm

红舎通信 (Chinese)

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/100187.html>

아카렌가 통신 (Korean)

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/tsk/hokkaido_akarenga_kr.htm



4. Information on employment

Job Hunting Guide for International Students 2025

Job Hunting Guide for International Students 2026” has been published by Japan Student Services Organization (JASSO).

https://www.jasso.go.jp/ryugaku/after_study_j/job/guide.html

(Japanese, English)

GaijinPot

The largest job site for foreign nationals in Japan. The site allows you to search by keyword, and also lists companies that accept applications from overseas.

<https://gaijinpot.com/ja/>

5. Information on learning Japanese

Japanese Language Proficiency Test for Practical Use (J.TEST)

The Practical Japanese Proficiency Test (J.TEST) is an objective measure of Japanese language proficiency, and is taken annually by approximately 60,000 people in 13 countries around the world, including international students, company employees, and students of Japanese language schools.

The 182nd

Test Date: September 7 (Sun.), 2025

Application Period: July 22 (Tue.), 2025 to August 6 (Wed.), 2025

The 183rd

Test Date: November 2 (Sun.), 2025

Application Period: September 16 (Tue.) to October 1 (Wed.), 2025

☆ For details & application, please visit here (in Japanese)
<https://j-test.jp/>

Japanese Language NAT-TEST

The Japanese NAT-TEST is a test to evaluate the Japanese language proficiency of non-native speakers of Japanese, comprehensively assessing Japanese proficiency in the three areas of “Character/Vocabulary,” “Listening Comprehension,” and “Reading Comprehension” at each of the five levels. The test criteria and structure are almost the same as those of the Japanese Language Proficiency Test (JLPT).

☆ For details & application, please visit here (in Japanese and English)
<http://www.nat-test.com/>

BJT Business Japanese Proficiency Test

The BJT Business Japanese Proficiency Test is to assess communication skills such as language used in Japanese

business society, and there are two types of tests: individual and group. For the individual test, register an account at the website below, and then make a reservation to take the test. When you make a reservation, you choose the test site (test center) and test schedule.

☆For details & application, please visit

<https://www.kanken.or.jp/bjt/> (Japanese, English)

【編集・発行】公益社団法人北海道国際交流・協力総合センター

Edited and Issued by Hokkaido International Exchange and Cooperation Center (HIECC)

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館12階

Hokkaido Govt. Annex BLDG 12th floor, West 7 North 3, Chuo-ku, Sapporo, Hokkaido 060-0003

TEL: +81-11-221-7840

HP: <https://www.hiecc.or.jp/>

※メールマガジン登録や変更等は glpn@hiecc.or.jp メールをください。

*If you wish to register or withdraw, please send a message to glpn@hiecc.or.jp

※関連サイト (Links to relevant sites)

・北海道防災情報 (Hokkaido Disaster Prevention Information)

<https://www.bousai-hokkaido.jp/> (Japanese, English, CT,

CS, Korean, Russian)

・北海道観光機構 HOKKAIDO LOVE! (Hokkaido Official Tourism Website)

<https://www.visit-hokkaido.jp/> (Japanese, English, CT,

CS, Korean, Thai, Indonesia)